

INTRUCCIONES POST OPERATORIAS CIRUGIA VENOSA MIEMBROS INFERIORES

- SIGA LAS SIGUIENTES INSTRUCCIONES DE FORMA Estricta. Tome la medicación formulada de forma completa y cumplida. Debe tomar la droga formulada apenas llegue a su casa.
- Es natural observar pequeñas zonas de sangrado sobre el vendaje. En caso de presentar sangrado exagerado, consultar al servicio de urgencias.
- Si siente el vendaje demasiado apretado o tenso aflojelo! y vuelvalo a colocar de forma más suave. No lo aguante hasta el otro día si lo siente de esta manera.
- Al llegar a su casa permanezca acostado con la pierna levantada 45 grados. Puede sentarse cuando lo desee y puede levantarse a caminar (a comer, al baño). Puede subir y bajar escaleras de forma lenta y cuidadosa. Es natural sentir algo de dolor cuando comienza a caminar. Puede consumir cualquier tipo de alimentos. Sin embargo, recomendamos que la primera comida después de cirugía sea suave y liviana para no provocar vómito ni náuseas. Tome líquidos abundantes.
- No necesitas muletas, ni caminador ni silla de ruedas. Si lo usa va a retardar su recuperación. Al día siguiente de la cirugía debe comenzar a caminar 10 minutos cada hora. El resto de la hora puede estar sentado o acostado con la extremidad elevada. Cada día debe aumentar el tiempo de caminata. No haga caso a las personas que le recomiendan quedarse en reposo.
- El vendaje debe ser retirado dos días después de la cirugía. Puede sentarse en la ducha del baño en silla Rimax y retirar vendaje elástico, vendaje de algodón y esparadrapo-micropore que se encuentra en la parte superior de la pierna. Los esparadrapos- micropore pequeños colocados en toda la pierna puede dejarlos hasta que estos se caigan solos. Puede mojarlos. Debe lavar la extremidad operada con agua y jabón en la ducha. Debe sacarse con una toalla limpia y colocar vendaje nuevo (están formulados). Los vendajes que se retiró los puede lavar y así repetir el lavado todos los días y cambiar por un vendaje limpio.
- La formación de hematomas (morados). Son normales. También la sensación de nódulos en la zona de cirugía. No le haga nada. No de masajes. No aplique cremas.
- La salida de líquido amarillento o de líquido sanguinolento escaso es normal. En caso de salida de material purulento (líquido blanco espeso) por alguna herida, la presencia de fiebre o enrojecimiento de alguna herida con dolor desproporcionado consulte al servicio de urgencias. En caso de cualquier duda consulte al servicio de urgencias.
- **SOLICITAR LA CITA DE CONTROL POST OPERATORIO**
GRACIAS