

protocolo de preparación del paciente hospitalizado para la realización de estudios diagnosticos

Las siguientes son algunas instrucciones generales que se deben seguir para la realización de los estudios:

- Traer orden medica con nombres y apellidos completos, edad del paciente, identificación, régimen de salud, numero de Habitación, diagnostico medico y estudio solicitado.
- Para la realización de Ecocardiograma stress farmacologico con dobutamina se debe anexar a la orden médica la fotocopia del formato NO POS con el sello de radicado en la respectiva empresa de salud
- En la orden médica de dopler vasculares se debe especificar si es arterial o venoso, y especificar cuál es el miembro superior o inferior que requiere el estudio. Ejemplo. Dopler venoso de miembro inferior derecho.
- Todo paciente debe ser trasladado en silla de ruedas o camilla, con historia clínica completa
- Pacientes menores de edad, discapacitados, y adulto mayor debe estar acompañado de un familiar mayor de edad
- Todo paciente debe venir con bata con apertura hacia adelante

ECOCARDIOGRAMA TRANSTORACICO

El examen dura aproximadamente 15 minutos, no requiere ninguna preparación previa al estudio, ni cuidados posteriores a la realización del mismo.

La posición del examen es decúbito lateral izquierdo, por lo tanto evaluar si hay contraindicación para esta posición. Por ejemplo: paciente post-cateterismo cardiaco.

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

ECOCARDIOGRAMA TRANSESOFAGICO

La duración del examen es aproximadamente 30 -45 minutos.

El día Antes del examen:

Si el paciente esta con anticoagulantes, se debe optimizar valores de INR menores a 2, excepto en pacientes de prótesis valvulares o trombos intracavitarios documentados previamente que se acepta manejo farmacologico con valores de INR entre 2 -3.

El paciente NO debe estar trombocitopenico

El día del examen:

No ingerir alimentos sólidos y líquidos 5 horas antes del examen

Firmar el consentimiento informado por el paciente y/o un familiar

Retirar prótesis dentales

Informar si se le ha realizado al paciente cirugías de esófago o estomago reciente, hemorragia de vías digestivas

Informar si el paciente presenta problemas para deglutir

Traer vena canalizada en miembro superior derecho con jelco 18 y catéter heparinizado

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después del examen:

No ingerir alimentos líquidos o sólidos por 2 horas después de realizado el estudio.

No ingerir medicamentos vía oral por 2 horas después de realizado el estudio.

En algunos pacientes se requiere el uso de sedación para la realización del estudio, por lo tanto se debe brindar acompañamiento en la movilización del paciente después de realizado el estudio, vigilar el estado hemodinámico y avisar cambios.

El resultado del examen se entrega finalizado el estudio.

ECOCARDIOGRAMA STRESS FARMACOLOGICO CON DOBUTAMINA:

La duración del examen es aproximadamente 45 minutos.

¡¡ CUIDAMOS TU CORAZON!!

CLINICA SAN JOSE DE CUCUTA. 1 PISO BLOQUE B. CONSULTORIO 102.

TELEFONOS: 5717060 – 5821111 EXT 112

El día Antes del examen:

Se debe realizar el formato NO POS y radicarse en la empresa de salud

Suspender los siguientes medicamentos betabloqueadores y otros con efecto cronotropico negativo: diltiazem, tilazem, verapamilo, isoptin, veratad, clonidina, metoprolol, betaloc, betoprolol, tenormin, , blockium, Carvedilol, dilatrend, concord, bisoprolol,.

Si el paciente tiene estudios ecocardiograficos anteriores, se debe revisar si hay alguno con descripción de limitación en la ventana ecocardiografica.

El día del examen:

No ingerir alimentos sólidos y líquidos 5 horas antes del examen

Firmar el consentimiento informado por el paciente y/o un familiar

Retirar prótesis dentales

Traer vena canalizada en miembro superior derecho con jelco 18 y catéter heparinizado

El Paciente debe estar con cifras tensionales en valores normales

Ausencia de angina de pecho en las últimas 24 horas

El paciente debe estar **SIN** soporte inotrópico

Paciente debe tener valores de Troponina negativas

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después del examen:

No ingerir alimentos líquidos o sólidos por 30 minutos después de realizado el estudio.

No ingerir medicamentos vía oral por 30 minutos después de realizado el estudio.

Vigilar el estado hemodinámico y avisar cambios.

El resultado del examen se entrega finalizado el estudio.

PRUEBA DE ESFUERZO

La duración del examen es aproximadamente 30 minutos.

El día Antes del examen:

Suspender los siguientes medicamentos: verapamilo, isoptin, veratad, metoprolol, betaloc, betoprolol, tenormin, diltiazem, tilazem, biockium, Carvedilol, dilatrend, concord, bisoprolol, clonidina.

El día del examen:

No ingerir alimentos sólidos y líquidos 2 horas antes del examen

Firmar el consentimiento informado por el paciente y/o un familiar

Retirar prótesis dentales

Traer ropa deportiva y zapato tenis

El Paciente debe estar con cifras tensionales en valores normales

Informar si el paciente tiene alguna limitación física en las piernas o ha sufrido asma

Si el paciente tiene enfermedad pulmonar, debe traer los inhaladores que utiliza

Ausencia de angina de pecho en las últimas 24 horas

El paciente debe estar **SIN** soporte inotrópico

Paciente debe tener valores de Troponina negativas

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después del examen:

No requiere cuidados posteriores a la realización del estudio

MESA BASCULANTE

La duración del examen es aproximadamente 45 minutos.

El día Antes del examen:

Pacientes de 60 años o más deben tener dopler carotideo

El día del examen:

No ingerir alimentos sólidos y líquidos 2 horas antes del examen

Firmar el consentimiento informado por el paciente y/o un familiar

Retirar prótesis dentales

Informar si el paciente ha presentado vértigo o síncope

¡¡ CUIDAMOS TU CORAZON!!

**CLINICA SAN JOSE DE CUCUTA. 1 PISO BLOQUE B. CONSULTORIO 102.
TELEFONOS: 5717060 – 5821111 EXT 112**

Trae vena canalizada en miembro superior con jelco 18 y solución salina normal 0.9%
 El Paciente debe estar con cifras tensionales en valores normales
 Ausencia de angina de pecho en las últimas 24 horas
 El paciente debe estar **SIN** soporte inotrópico
 Paciente debe tener valores de Troponina negativas
Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después del examen:

En caso de que el estudio sea negativo No requiere cuidados posteriores a la realización del estudio

En caso de que el estudio sea positivo se debe consumir abundantes líquidos y bebidas hidratantes, tener un consumo normal de sal o ligeramente aumentado (Consumir maní y galletas de soda), Evitar duchas en termales, saunas o baños con agua caliente, Uso de medias para varices de leve compresión; de forma permanente, Evitar exposición al sol, por periodos prolongados, Evitar estar de pie por periodos prolongados, Levantar la cabecera de la cama 10 cm, Evitar el consumo de comidas o bebidas calientes, Evitar cambios rápidos de posición.

HOLTER EKG – HOLTER PRESION ARTERIAL

La duración del examen es aproximadamente 24 horas

El día Antes del examen:

No requiere ninguna preparación previa al estudio

El día del examen:

Puede desayunar el paciente

Firmar el formato de préstamo de equipo por parte del paciente y/o un familiar

El Paciente debe bañarse antes de realizarse el examen

No aplicar talcos o cremas en la región del tórax ni en miembros superiores

Traer ropa cómoda, en lo posible camisa de abotonar adelante

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después de instalado el examen:

No debe ducharse, ni mojar el equipo

No debe manipular el equipo

Evitar el uso de teléfonos celulares

Debe registrar en la libreta durante 24 horas las actividades que realice el paciente y la sintomatología que presenta durante este periodo

El día después del examen:

Se debe retirar la grabadora del paciente sin manipular el equipo, y llevarse a cardiología con la libreta. En caso de ser domingo o festivo debe hacerse entrega del equipo en el servicio de urgencias torre B.

No requiere cuidados posteriores a la realización del estudio

ESPIROMETRIAS CON BRONCODILATADOR

La duración del examen es aproximadamente 20 minutos

El día Antes del examen:

Se debe pesar y tallar al paciente

Suspender los siguientes medicamentos

SALBUTAMOL (VENTILAN), TERBUTALINA (BRICANYL)	8 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
BROMURO DE IPRATROPIO	24 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
FORMOTEROL	48 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
TEOFILINA	48 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
CROMOGLICATO DE SODIO	8 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
NEDOCROMIL	48 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
HIDROXICINA, CETIRIZINA	3 DIAS ANTES DEL ESTUDIO
MONTELUKAST, ZAFIRLUKAST	24 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
CAFÉ, TE, CHOCOLATE,	EL DÍA DEL ESTUDIO

¡¡ CUIDAMOS TU CORAZON!!

**CLINICA SAN JOSE DE CUCUTA. 1 PISO BLOQUE B. CONSULTORIO 102.
 TELEFONOS: 5717060 – 5821111 EXT 112**

BEBIDAS COLAS	
---------------	--

El día del examen:

Puede desayunar el paciente

Traer los inhaladores que el paciente esta utilizando

No necesita traer bata

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después del examen:

No requiere cuidados posteriores a la realización del estudio

PRUEBA DE BRONCOMOTRICIDAD

La duración del examen es aproximadamente 45 minutos

El día Antes del examen:

Se debe pesar y tallar al paciente

Suspender los siguientes medicamentos

SALBUTAMOL (VENTILAN), TERBUTALINA (BRICANYL)	8 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
BROMURO DE IPRATROPIO	24 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
FORMOTEROL	48 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
TEOFILINA	48 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
CROMOGLICATO DE SODIO	8 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
NEDOCROMIL	48 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
HIDROXICINA, CETIRIZINA	3 DIAS ANTES DEL ESTUDIO
MONTELUKAST, ZAFIRLUKAST	24 HORAS ANTES DEL ESTUDIO
CAFÉ, TE, CHOCOLATE, BEBIDAS COLAS	EL DÍA DEL ESTUDIO

El día del examen:

Paciente mayor de 60 años debe traer electrocardiograma

Evitar fumar 2 horas antes de la prueba

Evitar ingerir alimentos líquidos y sólidos 2 horas antes de la prueba

Firmar el consentimiento informado por el paciente y/o un familiar

Traer ropa deportiva y zapato tenis

El Paciente debe estar con cifras tensionales en valores normales

Informar si el paciente tiene alguna limitación física en las piernas

Si el paciente tiene enfermedad pulmonar, debe traer los inhaladores que utiliza

Ausencia de angina de pecho en las últimas 24 horas

El paciente debe estar **SIN** soporte inotrópico

Paciente debe tener valores de Troponina negativas

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después del examen:

No requiere cuidados posteriores a la realización del estudio

DOPLER VASCULARES (ARTERIAL – VENOSO – CAROTIDEO)

La duración del examen es aproximadamente 10 minutos

El día Antes del examen:

No requiere ninguna preparación previa al estudio

El día del examen:

Si es dopler carotideo o de miembros superiores, se debe retirar solamente la camisa del paciente y colocar bata con apertura hacia adelante

Si es dopler de miembros inferiores, se debe retirar solamente el pantalón del paciente, medias y zapatos, colocar bata con apertura hacia adelante

Se deben seguir las instrucciones generales para la realización del estudio.

Después del examen:

No requiere cuidados posteriores a la realización del estudio

El resultado del examen se entrega finalizado el estudio.

¡¡ CUIDAMOS TU CORAZON!!

**CLINICA SAN JOSE DE CUCUTA. 1 PISO BLOQUE B. CONSULTORIO 102.
TELEFONOS: 5717060 – 5821111 EXT 112**